

# PRESSE-INFO

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin  
Gemeinsame Einrichtung von Bundesärztekammer und  
Kassenärztlicher Bundesvereinigung  
TiergartenTower, Straße des 17. Juni 106-108 • 10623 Berlin  
Telefon 030 /4005-2500 • Fax: 030 / 4005-2555  
Email: mail@azq.de • Internet: www.azq.de



25. August 2011

Seite - 1 -

## **PatientenLeitlinie zu Depression veröffentlicht**

---

***Unter <http://www.versorgungsleitlinien.de/patienten/depressioninfo> steht jetzt eine neue, ausführliche Information für Patienten mit depressiven Erkrankungen und deren Angehörige bereit: Die Patienten-Leitlinie „Unipolare Depression“ vermittelt in verständlicher Form, wie eine Depression diagnostiziert wird und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Außerdem finden Betroffene und Angehörige Hinweise zum Umgang mit der Erkrankung, weiterführende Adressen und Literatur.***

Depressive Erkrankungen sind sehr verbreitet. Das Bundesgesundheitsministerium nimmt an, dass etwa vier Millionen Deutsche von einer Depression betroffen sind. Dabei ist die Dunkelziffer hoch: Nach den Ergebnissen einer WHO-Studie werden depressive Erkrankungen in etwa der Hälfte der Fälle nicht diagnostiziert, und selbst die diagnostizierten Fälle werden oft nicht angemessen behandelt. In den vergangenen Jahren haben sich die Behandlungsmöglichkeiten für Patienten mit Depression in Deutschland zwar deutlich verbessert, optimal abgestuft und abgestimmt zwischen haus-, fachärztlicher und psychotherapeutischer Behandlung sind Diagnostik und Therapie aber immer noch nicht.

Die S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie „Unipolare Depression“, initiiert von der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), die im November 2009 veröffentlicht wurde, schließt diese Lücke. Jetzt ist die Patientenversion dieser NVL erarbeitet worden, die Laien in verständlicher Form die Handlungsempfehlungen für Ärzte vermittelt.

Die PatientenLeitlinie "Unipolare Depression" wurde von Patientenvertretern erarbeitet. Betreuung und Redaktion erfolgten durch das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Während einer öffentlichen Konsultation gingen 30 Kommentare ein, die von den Autoren teilweise berücksichtigt wurden.

Das Programm für Nationale VersorgungsLeitlinien steht unter der Trägerschaft von Bundesärztekammer, Kassenärztlicher Bundesvereinigung und der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften. Mit der Durchführung wurde das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin beauftragt. Zu ausgewählten Krankheitsbildern arbeiten Experten verschiedener Organisationen zusammen, um im Rahmen der strukturierten Versorgung chronisch kranker Menschen die angemessene und evidenzbasierte Patientenversorgung darzustellen.

Auf der Grundlage dieser ausführlichen PatientenLeitlinie wurden bereits zwei Kurzinformationen für Patienten erarbeitet, die ebenfalls im Internet zum kostenlosen Download zur Verfügung stehen.

### **Weitere Informationen:**

- ▶ [PatientenLeitlinie "Unipolare Depression"](#)
- ▶ [Übersichtsseite der Nationalen VersorgungsLeitlinie Depression](#)
- ▶ [Kurzinformationen für Patienten](#)
- ▶ [Übersicht Patientenleitlinien des ÄZQ](#)

### **Korrespondenzadresse**

Corinna Schaefer, M.A.  
Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin  
TiergartenTower, Straße des 17. Juni 106-108, 10623 Berlin  
Email: [schaefer@azq.de](mailto:schaefer@azq.de)  
URL: [www.azq.de](http://www.azq.de)