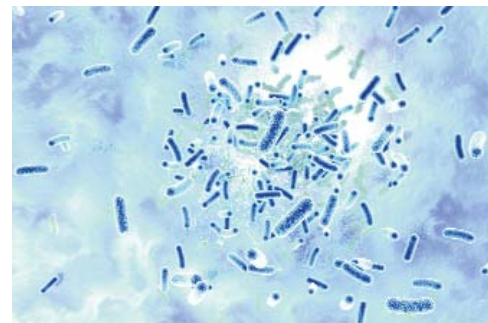


MRSA & CO. – ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭТИХ БАКТЕРИЯХ



Фотография: © rgpilch - Fotolia

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Бактериальные инфекции в большинстве случаев хорошо лечатся антибиотиками. Однако некоторые бактерии стали нечувствительны к действию многих препаратов. Их называют *полирезистентными возбудителями инфекций*. Самый известный из них – *метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MRSA)*. На эти бактерии большинство антибиотиков не действуют. В последнее время в СМИ нередко шла речь об опасностях, исходящих от MRSA и других подобных возбудителей. Обеспокоенность среди населения растёт.

Из этого бюллетеня Вы узнаете, для кого полирезистентные микроорганизмы действительно опасны и как Вы можете защитить себя и других.

Кратко: полирезистентные бактерии

- Бактериальные инфекции обычно хорошо лечатся антибиотиками.
- Однако некоторые бактерии невосприимчивы ко многим видам антибиотиков. Их называют полирезистентными возбудителями. Обычные медикаменты на них не действуют.
- Для здоровых людей контакт с полирезистентными возбудителями, как правило, безопасен. Они не заражаются. Став носителями, они могут передавать бактерии окружающим.
- Под угрозой находятся люди с ослабленным иммунитетом, особенно в больницах, домах престарелых и инвалидов. Полирезистентные микроорганизмы могут вызвать у них, например, инфекции в лёгких или на коже. Помочь могут лишь немногие антибиотики, это осложняет курс лечения. В худшем случае возникает опасность для жизни.
- Для защиты от инфекций следует соблюдать правила гигиены. Чтобы остановить дальнейшее распространение возбудителей, особенно важно регулярно мыть руки.

► КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ БАКТЕРИЯМИ?

Всем известно, что бактерии – источники болезней. Однако они также защищают наше здоровье: множество бактерий естественным образом живёт на коже, слизистых оболочках рта, носа, кишечника и других органов. Вместе они создают защитный барьер и осложняют проникновение в организм болезнетворных микроорганизмов. При слабом иммунитете, повреждениях кожи и слизистых оболочек в организм могут попасть и вызвать заражение как чужие, так и свои собственные возбудители. К частым бактериальным инфекциям относят воспаление лёгких, мочевых путей, заражения через раны и кожу.

Если бактерии распространяются в организме через кровь, говорят о заражении крови. В худшем случае органы перестают выполнять свою функцию. Может возникнуть опасность для жизни. При бактериальных инфекциях, как правило, хорошо действуют антибиотики. Они убивают или ослабляют бактерии.

► КАК ВОЗНИКАЕТ ПОЛИРЕЗИСТЕНТНОСТЬ?

Бактерии размножаются очень быстро и в большом количестве. При этом их геном может измениться, делая их невосприимчивыми к действию антибиотиков. Бактерии выживают, несмотря на приём лекарств, и передают резистентность следующим поколениям. Устойчивость (резистентность) сразу ко многим антибиотикам называют *полирезистентностью*. В сущности эти бактерии неопаснее других. Заражения они вызывают тоже не чаще, чем другие. Но такие инфекции намного сложнее поддаются лечению, так как действие оказывают лишь немногие препараты. С помощью лабораторных анализов выясняют, какие антибиотики могут помочь, а какие нет. Полирезистентные бактерии появляются, прежде всего, из-за неправильного применения антибиотиков, то есть слишком часто, недостаточно долгого или с низкой дозировкой.

► Полирезистентные микроорганизмы

► ФАКТОРЫ РИСКА

Для здоровых людей с хорошим иммунитетом полирезистентные возбудители, как правило, безобидны. При контакте с этими бактериями риск заразиться минимален. Здоровые люди могут носить в себе полирезистентные возбудители не заражаясь. Зачастую они и не знают, что являются носителями. Проблемы возникают тогда, когда они неосознанно передают возбудителей людям со слабым иммунитетом, которые особенно рискуют получить трудно поддающиеся лечению инфекции. Следующие факторы повышают риск заражения:

- пребывание в клинике в последние 6 месяцев или пребывание в доме престарелых/инвалидов
- длительная потребность в уходе
- приём антибиотиков в последние 6 месяцев
- открытые большие плохозаживающие раны на коже
- трубки (катетеры) в теле
- болезни, ослабляющие иммунитет, например, сахарный диабет, гепатит, ВИЧ
- медикаменты, подавляющие иммунитет

Для здоровых носителей полирезистентных бактерий они становятся опасными в случае операции. Возбудители могут проникнуть в рану и вызвать заражение.

► КАК ЧАСТО ПРОИСХОДЯТ ЗАРАЖЕНИЯ?

Чаще всего инфекции встречаются в учреждениях с большим количеством больных и ослабленных, в больницах, домах престарелых и инвалидов. Особенно в больницах много людей из группы риска. Поэтому здесь опасность инфекций наиболее велика. В Германии около 500 тысяч пациентов ежегодно заражаются в больницах, часто собственными бактериями. Почти 30 тысяч заражений вызывают полирезистентные микроорганизмы, то есть примерно каждая 6 из 100 внутрибольничных инфекций происходит по вине полирезистентных возбудителей.

► ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Источники, методика и ссылки по теме

Все использованные источники, методы и ссылки по теме Вы найдёте здесь:

www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/multiresistente-erreger

Краткие информационные бюллетени на тему „Антибиотики“: www.patinfo.org

DOI: 10.6101/AZQ/000374

Ответственный за содержание:

Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)

Совместный институт ВÄК и KBV

Факс: 030 4005-2555

Эл.почта: patienteninformation@azq.de

www.patinfo.org

www.azq.de



► ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ САМИ

- Лучшая защита от инфекций – не распространять возбудителей. Для этого необходимо соблюдать правила гигиены. Многие микроорганизмы передаются прямым контактным путём через руки. Поэтому, главное правило – **регулярное, тщательное мытьё рук**.
- Полотенца, мочалки, предметы гигиены, зубные щётки нужно использовать индивидуально.
- Следите за чистотой жилья. Обычных моющих средств вполне достаточно. Необходимость в специальных средствах дезинфекции возникает только тогда, когда один из членов семьи страдает заразной болезнью или слабым иммунитетом. Поговорите с лечащим врачом.
- Большинство бактерий погибают при 60°C и выше. Регулярно мойте посуду и стирайте бельё при высоких температурах.
- Если Вы здоровы, Вы можете нормально общаться с носителями полирезистентных бактерий, даже обнимать друг друга. Опасность заражения минимальна. Хорошо вымойте потом руки.
- В больницах для носителей полирезистентных бактерий и инфицированных существуют особые правила гигиены, чтобы возбудители не передались другим пациентам. Следуйте указаниям персонала.
- Если у Вас открытые раны или ослабленный иммунитет, избегайте контакта с носителями полирезистентных бактерий и инфицированными ими.
- Общая проверка на наличие у Вас полирезистентных бактерий необязательна. Даже в том случае, если Вы были в контакте с носителем возбудителей.
- Возможно, Вам предстоит операция и у Вас есть риск заразиться. Обсудите с лечащим врачом, есть ли смысл сдать анализ на полирезистентные бактерии.

С рекомендацией