

## ЧТО ТАКОЕ УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ?



Фотография: © Reicher - Fotolia.com

### УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Наверняка Вы или Ваш ребенок уже принимали антибиотики. Антибиотики являются эффективными препаратами для лечения инфекционных заболеваний, вызванных бактериями. Они относятся к наиболее часто выписываемым лекарственным средствам.

При применении антибиотиков может возникнуть так называемая резистентность (устойчивость), т.е. эти препараты теряют действенные свойства в борьбе с бактериями.

Данный информационный листок расскажет Вам, как возникает резистентность, почему она опасна и что делать, чтобы ее избежать.

### ► ЧТО ОЗНАЧАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ?

Антибиотики поражают бактерии, уничтожая их или препятствуя их размножению и росту. (Общие замечания на тему антибиотики Вы найдете в информационном листке "Лечение антибиотиками", см. серый блок на обороте.)

Однако, бактерии очень хорошо приспосабливаются и могут выжить в любых условиях, размножаясь очень быстро и в больших количествах. При этом могут возникнуть спонтанные наследственные изменения, делающие бактерии невосприимчивыми к действию некоторых антибиотиков. Кроме того, время от времени бактерии обмениваются наследственными признаками, также вызывающими резистентность к антибиотикам.

В результате таких изменений бактерии, например, приобретают способность выводить медикамент из себя прежде, чем он успеет подействовать. Или же им удается с помощью определенных защитных веществ нейтрализовать антибиотик. Иногда просто изменяется место, на которое он обычно действует.

### ► ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ?

Устойчивость к антибиотикам возникает, прежде всего, из-за неправильного применения этих лекарственных средств. Например, если:

- антибиотики применяются слишком часто.
- прием антибиотика производится неправильно, например, в слишком малой дозе.
- из-за широкого применения антибиотиков в животноводстве антибиотики через мясо попадают в человеческий организм.

### ► КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ?

Частый прием антибиотиков повышает риск появления и распространения резистентных бактерий. Особенно маленькие дети, пожилые и/или часто болеющие люди страдают от последствий:

- Инфекции лечатся дольше обычного.
- Инфекции лечатся сложнее; например, обычно легко поддающиеся лечению заболевания могут стать опасными для жизни.
- В некоторых случаях у врачей практически нет эффективных антибиотиков.
- Пациентам необходимы специальные антибиотики, зачастую с большим количеством побочных действий.
- Нужно более долгое и частое лечение в больнице.
- Пациентам чаще обычного необходим карантин.

## ► Устойчивость к антибиотикам

### ► ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ САМИ

Важно избегать инфекций. Чем меньше Вы болеете, тем реже нужно принимать антибиотики и тем медленнее возникает устойчивость к ним.

Эксперты считают, что около 30 из 100 инфекционных заболеваний можно избежать, соблюдая гигиену.

Например:

- Тщательно мойте руки несколько раз в день с мылом в течение около 30 секунд.
- Следите за чистотой рук особенно после посещения туалета, смены подгузников у ребенка, контакта с животными или сырым мясом.
- Чистя нос, всегда используйте одноразовые салфетки, которые следует сразу же выкинуть. По возможности вымойте руки, чтобы возбудители инфекций не могли заразить других.
- Кашляя, закрывайте рот не рукой, а рукавом. Так Ваши руки останутся чистыми. Не стойте при этом слишком близко к другим.
- Старайтесь держать руки как можно дальше от лица.

- Тщательно промывайте овощи и фрукты перед употреблением в сыром виде. Готовя еду, следите за тем, чтобы доски для резки и ножи хорошо промывались чистящим средством и водой, особенно после разделки сырого мяса.
- В закрытых помещениях содержится повышенное количество возбудителей болезней. Проветривайте помещения несколько раз в день по несколько минут.
- Проверьте, сделаны ли Вам и членам Вашей семьи все необходимые прививки и ревакцинации.
- Принимайте антибиотик так, как прописал врач. Важно принимать медикамент через регулярные промежутки времени в достаточной дозе и достаточно долго.
- Не выбрасывайте оставшиеся медикаменты в туалет. Это загрязняет окружающую среду и может способствовать возникновению невосприимчивости к антибиотикам. Обычно медикаменты выбрасываются в бытовой мусор. Заверните лекарства в бумагу, чтобы никто не вытащил их из мусора. Лучше всего выбросить их в бак для бытового мусора незадолго до его вывоза.

### ► ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Ссылки по теме

Выборку проверенной информации по теме Вы найдете, задав "Antibiotikatherapie" в строку поиска на странице [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

Информационный листок "Лечение антибиотиками" Вы найдете на [www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten](http://www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten)

#### Источники

Содержание данного информационного листка основано на результатах современных научных исследований и рекомендациях пациентов для пациентов. Со всеми использованными источниками Вы можете ознакомиться здесь: [www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen](http://www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen)

DOI: 10.6101/AZQ/000140

Ответственный за содержание:  
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)  
Совместный институт ВÄК и KBV  
Тел.: 030 4005-2500 • Факс: 030 4005-2555  
Электронная почта/Ansprechpartner: [mail@patinfo.org](mailto:mail@patinfo.org)  
[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)  
[www.aezq.de](http://www.aezq.de)



С рекомендацией